Утверждаю

и.о. директора ГБОУ РТ

«СОШ № 10 для детей с ОВЗ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Саражаков А.А.

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**Инструкция**

**по профилактике коронавирусной инфекции Covid-19 для обучающихся**

**1. Общие требования безопасности**

1. Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа, или глаз.

2. Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа.

- высокая температура;

- головная боль;

- слабость;

- сухой кашель;

- затрудненное дыхание;

- боль в мышцах;

- возможны тошнота, рвота, диарея.

**2. Требования безопасности**

1. Чаще мойте руки и обрабатывайте антисептиком.
2. Мойте руки после кашля, чихания, сморкания.
3. Не дотрагивайтесь немытыми руками до лица.
4. Выбрасывайте салфетки сразу после использования.
5. Соблюдайте личную дистанцию-минимум 1 метр.
6. В общественных местах носите маску.
7. Избегайте контактов с заболевшими людьми.
8. При обнаружении симптомов вирусной инфекции оставайтесь дома и вызовите врача.

**3. Порядок надевания средств индивидуальной защиты**

1. Надеть защиту органов дыхания (медицинскую маску / респиратор).

Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров.

2. Обработать руки спиртовым антисептиком.

3. Надеть перчатки.

**Порядок снятия средств индивидуальной защиты**

1. Снять перчатки, поместить их в полиэтиленовый пакет, который герметично закрывают.

2. За тесемки снять маску, поместить ее в полиэтиленовый пакет, который герметично закрывают.

3. Стараться не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством.

4. Обработать руки спиртовым антисептиком.